

ABSTRAK

Gout Arthritis adalah penyakit sendi yang paling banyak ditemukan di Indonesia. Penyakit ini menjadi masalah yang sering terjadi pada lansia karena menyebabkan peradangan atau nyeri pada sendi. Nyeri adalah perasaan yang tidak nyaman, baik ringan maupun berat dan hanya orang yang mengalami yang dapat menjelaskan dan mengevaluasi perasaan tersebut. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami *gout arthritis* dengan nyeri di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.

Desain penelitian studi kasus ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek yang digunakan adalah dua pasien yang memiliki masalah yang sama yakni nyeri pada klien yang menderita *gout arthritis*. Metode pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil penelitian pada kedua klien didapatkan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (proses inflamasi meningkat). Tindakan keperawatan dilakukan dengan cara membantu dalam manajemen nyeri, terapi relaksasi, aplikasi panas selama 3x24 jam, didapatkan hasil evaluasi bahwa kedua klien mengalami nyeri pada persendian pada bagian pinggang, jari – jari tangan dan kaki, dibuktikan dengan klien mengungkapkan nyeri pada pinggang, jari – jari tangan dan kaki yang dialami telah berkurang.

Simpulan dari studi kasus ini adalah, pada lansia yang menderita *Gout Arthritis* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut harus segera diberikan asuhan keperawatan. Salah satu upaya yang dapat diberikan seorang perawat adalah dengan cara membantu dalam manajemen nyeri, terapi relaksasi, aplikasi panas, sehingga tidak mengganggu kenyamanan klien dan tidak sampai muncul masalah lain yang lebih berat.

Kata kunci : *Gout Arthritis*, Nyeri Akut.